



# **PUISSANCE VIBRATOIRE**

Activez vos pouvoirs énergétiques et psychiques

**Réalisez une bonne eau de  
boisson**



# RÉALISEZ UNE BONNE EAU DE BOISSON

Aujourd'hui, nous allons voir comment réaliser une bonne eau de boisson. Il est vrai que c'est un sujet complexe, avec de nombreuses préoccupations concernant les éléments négatifs présents dans l'eau et les éléments bénéfiques qu'elle devrait contenir.

Nous allons essayer de clarifier tout cela, en acceptant que nous ne trouverons peut-être pas l'eau idéale, mais nous allons nous en rapprocher autant que possible !

## **Tout ce que vous devez savoir sur l'eau**

Il est important de comprendre que l'eau de boisson est un véritable problème de santé publique. Par exemple, dans l'eau du robinet, un certain nombre de polluants sont recherchés avec des valeurs de tolérance qui peuvent varier.

Cependant, tous les polluants ne sont pas systématiquement recherchés, car la liste serait longue... Bien que beaucoup de mesures soient prises pour surveiller la qualité de l'eau, elles ne couvrent pas tout.

Elle nous est absolument essentielle

L'être humain adulte est composé de 70 à 80 % d'eau, ce qui est assez considérable. Nous sommes des ballons de baudruche plein d'eau ! Un bébé à la naissance est composé de jusqu'à 90 % d'eau, tandis qu'un grand vieillard peut n'en avoir que 60 %. Cette diminution de 90 à 60 % est assez impressionnante et montre que la perte d'eau est un facteur majeur du vieillissement. C'est pourquoi il est crucial de boire souvent et en quantité suffisante.

On dit généralement qu'il faut boire un litre et demi d'eau par jour, mais cette donnée est à relativiser en fonction de la température ambiante et de votre activité physique. Dans des pays très chauds ou très froids, les besoins en eau seront différents en raison des variations de déshydratation.

L'eau que vous buvez doit être renouvelée pour maintenir le bon fonctionnement de votre organisme. Il ne s'agit pas seulement de l'eau visible que nous éliminons par l'urine, mais aussi de l'eau présente dans nos cellules et nos organes, qui doit être purifiée régulièrement, et c'est très important pour votre santé et le bon fonctionnement de votre corps.

Eau de source ou eau minérale ? Faites le bon choix !

Quelle serait-donc l'eau idéale ? Ce serait une eau de source. Pourquoi ne parle-t-on pas d'eau minérale ? Les minéraux présents dans l'eau sont bénéfiques lorsqu'ils sont ionisés, c'est-à-dire chargés positivement ou négativement. Or,

une eau qui est en bouteille depuis plusieurs semaines ou mois a perdu cette ionisation, diminuant ainsi l'efficacité des minéraux. Par conséquent, une eau minérale en bouteille peut, en fait, encrasser votre organisme, donc il est préférable de choisir une eau de source, moins minéralisée, avec un résidu sec le plus bas possible.

Pour les minéraux dont votre corps a besoin, vous les trouverez principalement dans votre alimentation, notamment dans les fruits, les légumes et les crudités.

### L'eau du commerce : la fin d'un mythe

Donc, pour obtenir une eau idéale, il faudrait une eau de source dans un contenant en verre, récemment tirée de la source, datant de moins de 15 jours. C'est la théorie, car dans la pratique, on trouve rarement de l'eau en verre dans le commerce... La plupart des eaux disponibles sont en bouteille plastique, qui peut libérer des particules de plastique dans l'eau, ingérées par notre organisme, avec des effets encore mal connus...

Souvent, nous avons le choix entre l'eau du robinet ou l'eau de source en bouteille plastique.



## **Améliorez simplement votre eau avec ces deux techniques simples**

Que pouvons-nous faire pour améliorer l'eau que nous consommons ?

Il existe plusieurs actions possibles : dynamiser, magnétiser, désinformer, harmoniser, informer et bénir l'eau. Chacune de ces actions agit à différents niveaux sur l'eau et nos organismes.

Tout est souvent mélangé et il est important de distinguer les différentes méthodes et leurs bienfaits spécifiques pour améliorer l'eau que nous consommons.

### **Dynamisez votre eau**

La première méthode est la dynamisation de l'eau. Cela consiste à secouer la bouteille d'eau, et plus vous l'agitez, plus l'eau s'ionise, ce qui la rend mieux absorbée par l'organisme, les cellules et les organes. Vous pouvez l'agiter à la main ou utiliser un mixeur. Cette méthode est bénéfique pour le corps physique, car elle rend l'eau bio-disponible pour les cellules.

### **Magnétisez votre eau**

La deuxième technique est la magnétisation de l'eau. Pour cela, prenez votre bouteille ou verre d'eau, captez les énergies cosmiques et telluriques, et

transmettez-les à l'eau. Si vous avez déjà essayé de checker l'aura de la bouteille d'eau avant et après magnétisation comme je vous l'ai déjà évoqué, vous avez probablement constaté une expansion impressionnante de l'aura, souvent de plusieurs mètres.

Cela ne va pas apporter l'énergie à votre corps parce que l'énergie du corps est fournie par l'ATP, l'Adénosyl Triphosphate qui est fabriqué par les mitochondries, mais de l'énergie sur le plan subtil, atomique. À ce moment-là, cette énergie que vous allez transmettre va revitaliser vos particules qui vont revitaliser les atomes, les molécules, et donc les cellules et l'organisme dans sa généralité.

## **Harmonisez votre eau pour nourrir votre puissance**

Ensuite, il y a l'harmonisation de l'eau.

### Désinformez votre eau

Avant d'harmoniser l'eau, il est recommandé de la désinformer, car elle contient toutes les informations de ce qu'elle a traversé et de ceux qui l'ont manipulée.

Pour désinformer l'eau, utilisez un cercle noir que vous trouverez facilement sur internet par exemple, imprimé sur une feuille de papier. Placez votre bouteille d'eau au centre de ce cercle noir pendant 20 à 30 minutes. Avant, il fallait plutôt compter plusieurs heures. Maintenant, il n'y a plus besoin que 20 à 30 minutes,



et avec le niveau vibratoire de la Terre qui augmente, j'ai l'impression que ça va aller de plus en plus vite.

Mais pour le moment, pour être bien sûr, mettez votre bouteille d'eau dans le centre de ce cercle noir pendant 30 minutes. Ce processus désinforme votre bouteille, du mauvais comme du bon, rendant l'eau "morte."

### Harmonisez-la avec la géométrie sacrée

Il va donc falloir l'harmoniser. Pour harmoniser une eau de boisson, il existe plusieurs techniques selon les actions que vous souhaitez réaliser.

Pour harmoniser l'eau, nous allons utiliser la fleur de vie. La fleur de vie est un symbole essentiel de la géométrie sacrée. Vous avez peut-être vu des bouteilles avec des carafes ornées de ce symbole. Mais il faut avoir pensé à désinformer l'eau avant...

Pourquoi la fleur de vie ? La fleur de vie répond à la géométrie sacrée : en examinant une fleur de vie, surtout en 3D, on découvre qu'elle contient toutes les formes essentielles de l'univers. Elle résume les aspects fondamentaux de l'univers, de l'espace et du temps. C'est une symbolique qui revient à l'origine de toute vie, comme une graine de vie.

C'est vraiment comme une graine de vie, un petit grain. Une graine ou un germe possède une puissance immense, et cette puissance se transmet à l'eau que vous allez harmoniser.

Pour ce faire, vous allez utiliser la fleur de vie. Le principe est simple. Trouvez un dessin de la fleur de vie sur Internet par exemple, et, après avoir désinformé votre eau pendant une demi-heure, placez votre verre ou votre bouteille sur ce dessin pendant 20 à 30 minutes maximum.

### *La Fleur de vie pour une eau exceptionnelle*

Il est important de comprendre que la puissance d'un germe, comme une graine ou un ovule fécondé, donne naissance à un arbre ou à un être humain. Cette même puissance est reflétée dans la fleur de vie.

Au-delà de sa puissance, la fleur de vie apporte harmonie et calme dans votre vie. C'est pourquoi il peut être intéressant de placer une fleur de vie dans votre bureau ou votre maison. Elle transmet des informations de calme et d'harmonie. Et ce qui est particulièrement bénéfique dans le cadre de cette formation, c'est qu'elle aide également à développer vos talents, capacités et potentialités, et révèle véritablement ce que vous êtes.

La fleur de vie est vraiment un symbole unique. Bien qu'il existe d'autres symboles agissant à différents niveaux, la fleur de vie est le symbole des symboles.

Donc, désinformez votre eau dans un cercle noir pendant une demi-heure, puis harmonisez-la sur une fleur de vie pendant également une demi-heure, pour être sûr d'obtenir les meilleurs résultats.





## **Informez votre eau pour améliorer votre immunité**

Après cela, vous pouvez informer l'eau. Pour informer l'eau, il est nécessaire de la désinformer d'abord, si cela n'a pas été fait lors de l'harmonisation. Désinformez-la en plaçant la bouteille ou le verre dans un cercle noir pendant une demi-heure, comme je vous l'ai expliqué.

Une fois l'eau désinformée, vous pouvez l'informer de diverses manières.

### Informez votre eau de manière générale

La méthode la plus simple consiste à demander “que cette eau contienne la meilleure information qui soit pour la santé physique, psychique et énergétique des personnes qui la boiront.” C'est une information générale que vous pouvez utiliser pour votre famille ou lors de repas entre amis.

### Informez l'eau de manière spécifique

Mais vous pouvez également informer l'eau de manière plus spécifique. Par exemple, vous pouvez demander que l'eau contienne la meilleure information qui soit pour soigner un eczéma, une migraine, etc. Pour ce faire, écrivez votre intention ou votre demande sur un petit papier.

Ensuite, utilisez un dodécagone, un polygone à 12 côtés.



Réfléchissez à l'information que vous souhaitez obtenir pour une action particulière. Cela peut concerner votre santé, mais aussi votre évolution personnelle. Ne vous limitez pas, vous pouvez rechercher des informations pour retrouver l'équilibre, l'harmonie, rencontrer un être cher, etc.

Placer l'eau sur le dodécagone pendant que vous vous concentrez sur votre intention permettra de transmettre cette information spécifique à l'eau.

Cela va transmettre une information qui vous montrera le chemin à suivre, mais cela ne fera pas le travail à votre place. Pour cela, écrivez l'action désirée sur un papier.

Ensuite, placez ce papier au centre du dodécagone. Par exemple, vous pourriez écrire "le meilleur remède pour soigner telle maladie que j'ai".

Placez votre verre ou votre bouteille d'eau sur le dessin du dodécagone, avec le papier au centre. Laissez l'eau ainsi pendant une demi-heure, comme d'habitude.

Ce procédé est particulièrement utile pour des situations de longue durée.

### [Résolvez un problème soudain avec la méthode rapide](#)

Cependant, si vous avez un problème ponctuel, comme une brusque migraine ou des troubles intestinaux en vous déplaçant, vous pouvez également demander une action rapide.

Pour cela, mettez votre verre d'eau devant vous, captez les énergies cosmiques et telluriques, et en même temps, demandez que l'eau soit informée pour devenir une bonne eau de boisson.

Par exemple, si vous souhaitez informer l'eau pour soigner un mal de tête, laissez votre intention se transférer à l'eau pendant une bonne trentaine de secondes. Une fois cela fait, il ne vous reste plus qu'à boire votre verre d'eau.

### Bénir votre eau : une pratique spirituelle puissante

On peut également bénir l'eau. Dans toutes les religions, il existe des bénédictions de l'eau qui sont extrêmement efficaces et intéressantes. Il y a plein de prière, voici un exemple tiré de la religion catholique :

« Ô Dieu, qui pour le bien-être de l'homme a établi les mystères les plus merveilleux dans la substance de l'eau, écoute cette prière et déverse ta bénédiction sur cet élément. Que cette créature tienne, utilisée dans tes mystères et pourvue de ta grâce, serve à rejeter les démons, à bannir la maladie. Que tout ce que cette eau touche soit délivré de tout ce qui est impur et nuisible par ton Saint-Nom. Amen. »

Cette prière est efficace, mais longue et fastidieuse.

Mais vous pouvez tout à fait bénir l'eau même si vous n'êtes pas d'un ordre religieux. Il suffit de mettre une main au-dessus de votre verre ou bouteille d'eau et de dire, par exemple :

« Ô, je te bénis au nom de Dieu, au nom du Divin, au nom de la divine source, etc. », en fonction de la divinité en laquelle vous croyez.

Il est important de comprendre que ce n'est pas vous qui bénissez l'eau, mais vous le faites au nom d'une divinité supérieure. Personnellement, je dis souvent :

« Ô, je te bénis au nom de la divine source. »

C'est parce que cela correspond à mes croyances et à mon éthique.

## **À chaque méthode, ses bénéfices**

Je vous ai parlé de nombreuses actions sur l'eau. Les différentes actions que je vous ai indiquées sont intéressantes mais agissent à des niveaux différents.

Dynamiser l'eau, c'est-à-dire de l'agiter, va agir sur les molécules et l'ionisation, et cela affectera le corps physique.

Magnétiser l'eau, c'est la charger d'énergie, et quand vous la buvez, cela agit sur votre corps éthérique.

Harmoniser l'eau a un effet sur les émotions et l'intériorité, donc cela agit sur votre corps astral.

Informer l'eau, en lui donnant une intention pour la santé ou l'équilibre, agit sur le corps mental.

Enfin, bénir l'eau agit sur le corps spirituel.

Chaque action est différente et agit sur des niveaux différents de votre être. Cela peut sembler compliqué, mais je vais simplifier les choses.

Bonus : ma méthode facile 3 en 1 !

Pour une pratique facile, munissez-vous de trois papiers : un papier avec un cercle noir, un papier avec une fleur de vie et un papier avec un dodécagone.

- 1.** Prenez votre bouteille d'eau et placez-la sur le cercle noir pendant une demi-heure pour la désinformer.
- 2.** Ensuite, placez la même bouteille sur la fleur de vie pendant une demi-heure pour l'harmoniser et qu'elle vous aide à développer votre talent.
- 3.** Une fois que vous avez passé la demi-heure, prenez une autre bouteille et placez-la sur le dodécagone en y inscrivant votre intention ou ce que vous recherchez. Si vous n'avez rien à demander, demander la meilleure information qui soit pour votre équilibre psychique, physique et énergétique. Laissez-la encore pendant une demi-heure.

En suivant ces étapes, vous pourrez traiter votre eau de manière complète et efficace.

## Mes conseils pour une eau exceptionnelle au quotidien

Vous pouvez réaliser ces trois actions successivement. Une fois que vous avez passé votre première bouteille sur le deuxième, vous pouvez ensuite mettre une deuxième bouteille sur le premier cercle, et ainsi de suite pour en traiter plusieurs à la suite si vous le souhaitez.

C'est assez facile à faire. Personnellement, j'utilise des feuilles en papier A4 que j'ai plastifiées pour éviter que l'eau ne les abîme. Ces actions sont simples à mettre en place et à désinstaller sur une table de cuisine par exemple.

Une fois ces trois actions réalisées, vous pouvez ajouter la dynamisation en secouant la bouteille, la magnétisation en la chargeant d'énergie, ou encore la bénédiction selon votre pratique spirituelle.

En suivant ces étapes, vous obtenez une eau qui agit à tous les niveaux de votre être.

Dynamiser l'eau ne prend que quelques secondes, tout comme la magnétiser, et bénir l'eau est également rapide, une simple bénédiction comme "Ô, je te bénis au nom de la divine source" suffit.

Voilà, mes amis, comment vous faire une eau de boisson équilibrée.



N'hésitez pas : vous serez bluffé par les effets !

Après cela, vous pouvez encore travailler davantage sur les notions d'équilibre d'acide-base. Il est possible d'améliorer considérablement l'élimination des polluants avec des filtres et diverses techniques. Toutefois, je ne vais pas entrer dans ces considérations car cela nécessite des analyses approfondies. C'est à vous de voir de votre côté.

En attendant, sur le plan énergétique, vous pouvez déjà faire quelque chose de très intéressant pour votre bien-être, votre santé, et votre être tout entier. Cela peut vous aider sur le chemin de la guérison et contribuer à maintenir votre santé, tout en élevant votre niveau vibratoire. C'est vraiment bénéfique.

Je vous souhaite le meilleur dans votre vie, mes amis. À très vite !